ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Fecha de ejecución:	4	11	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRACTICAS DE ENVEJECIMIENTO

Línea de Atención: TRANSFORMACION DE IMAGINARIOS	Profesional a cargo: DANIELA QUINTERO, LUDY DELGADIILO

Nombre de la actividad: ADQUIRIENDO CAPACIDADES NUEVAS

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar en las personas mayores la exploracion y conocimiento de sus propias habilidades y de nuevas capacidades para estimularlas y optimizarlas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Propiciar que las personas mayores adquieran nuevas capacidades para que contribuyan asi a su proceso de envejecimiento activo.

METODOLOGÍA:

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitacion a las personas mayores a participar del taller propuesto por el area. Se inicia el taller explicando a las personas mayores la importancia que tiene estar adquiriendo nuevas habilidades en cualquiera de las areas de nuestras vidas con el fin de estimular el aprendizaje y la utilidad de algunas fortalezas que quiza se han tenido escondidas. Se procede a mostrar un video en el cual se busca que las personas mayores resuelvan una serie de acertijos con el fin de estimular su capacidad cognitiva implementando nuevos conocimientos y obligando a la mente a enfocarse en cosas nuevas. El objetivo es que cada persona mayor resuelva por lo menos un acertijo de cualquier nivel facil o medio.
MOMENTO CENTRAL	Se continua el taller realizando un ejercicio de coordinacion visomotora donde a cada uno de los participantes se les entregara un baston y se realizara un circulo donde cada uno pondra su baston al frente y tendran todas las personas que girar hacia un lado en especifico pero dejando su baston y cogiendo el de la persona de al lado. Para lograrlo se apela a la atencion y concentracion de la persona mayor.
MOMENTO FINAL	Se finaliza el taller realizando una retroalimentacion de los ejercicios realizados con el fin de abordar las fortalezas y debilidades que se observaron en las personas mayores y asi incentivar y motivarlos a que exploren nuevas capacidades o que pongan en practica las que ya tienen y las optimicen. Tambien se muestra una serie de ejemplos de algunas actividades que pueden comenzar a hacer para fortalecer las capacidades que ya tienen o adquirir nuevas capacidades que beneficiaran su proceso de envejecimiento.

RECURSOS

Sillas	Proyector
Video	Computador

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Se observa que las personas mayores estuvieron muy atentas y dispuestas para el taller. Se evidencia que se les dificulta mas los ejercicios que tienen que ver con habilidades motrices ya que su nivel de coordinacion es basico.